

Informationen für Blutspender

Sehr geehrte Spenderinnen und Spender, wir danken Ihnen für Ihr Interesse an der Teilnahme an der mobilen Blutspendeaktion. Bitte lesen Sie die folgenden Informationen sorgfältig durch.

1. Grundlegende Kriterien für die Akzeptanz von Spendern:

1. Alter zwischen 18 und 60 Jahren, bei regelmäßigen Spendern bis zu 65 Jahren,
2. Körpergewicht über 50 kg, max. 120 kg auf der Reise,
3. Männer können alle 3 Monate, insgesamt 4 Mal im Jahr, Vollblut spenden, Frauen alle 4 Monate, insgesamt 3 Mal im Jahr,
4. guter Gesundheitszustand ohne Einnahme von Medikamenten (Verhütungsmittel, Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel, Euthyrox zur Behandlung einer Schilddrüsenunterfunktion, nicht mehr als eine Art von Blutdrucksenker, die am Tag der Spende eingenommen werden müssen, sind zulässig),
5. keine akute Infektion oder eine subjektive/objektive Verschlechterung des Gesundheitszustands.

2. Ausgewählte Gründe für die Ablehnung einer Vollblutspende:

A) Dauerhaft können Sie kein Blut spenden im Falle von:

1. schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Blutungsstörungen, mit Insulin behandelte Diabetes, erhöhte Schilddrüsenfunktion, bösartige Erkrankungen, Empfänger von Xenotransplantaten und Alлотransplantaten, riskantes Sexualverhalten, die meisten Autoimmunerkrankungen, einige chronische Erkrankungen der Nieren, des Verdauungstrakts und der Atemwege,
2. positive Tests auf HIV, Hepatitis B oder C, Syphilis,
3. intravenöse oder intramuskuläre Verabreichung von Drogen oder nicht indizierten Medikamenten.

B) Sie können vorübergehend kein Blut spenden, wenn:

1. nach Infektion ohne Antibiotika 2 Wochen nach Ausheilung, nach Antibiotika 4 Wochen je nach Schweregrad der Erkrankung,
2. nach Rückkehr aus dem Ausland 7 Tage innerhalb der EU, 1 Monat nach Rückkehr aus einem Nicht-EU-Land (malariafreies Land), 6 Monate aus einem Malariagebiet oder sonst je nach örtlicher epidemiologischer Situation (WNV, Zika-Virus, Ebola),
3. 72 Stunden nach einer zahnärztlichen Behandlung oder Zahnpflege, 1 Woche nach einer Nahtentfernung bei einem zahnärztlichen Eingriff mit Wundnaht,
4. während allergischer Symptome, Allergiebehandlung, Desensibilisierung (72 Std. nach Hyposensibilisierungs-dosis),
5. Tätowierung, Körperpiercing, Ohrlochstechen, Akupunktur, Botulinumtoxin-Injektion, Transfusionsverabreichung, größere chirurgische Eingriffe, endoskopische Untersuchung: Pause bei der Spende 4 Monate,
6. 4 Wochen nach einem Zeckenbiss, wenn keine klinischen Anzeichen vorhanden waren,
7. Geschwürkrankheit oder Helicobacter pylori-Therapie: 6 Monate nach erfolgreichem Abschluss der Therapie.
8. Frauen spenden kein Blut während der Menstruation, Schwangerschaft und Stillzeit, ein halbes Jahr nach Beendigung der Schwangerschaft oder Stillzeit.
9. dürfen für mindestens 3 Monate (immunologisches Fenster) nach einem Wechsel des ständigen Sexualpartners kein Blut spenden. O spôsobilosti darcu na odber celej krvi rozhoduje lekár NTS.

C) Für COVID-19 gelten die folgenden Kriterien:

1. Ein Spender, der ein außereuropäisches Land besucht hat und nicht an einer Atemwegsinfektion oder Lungenentzündung erkrankt ist, kann 28 Tage nach seiner Rückkehr erneut Blut spenden.
2. Ein Spender, der ein europäisches Land besucht hat und nicht an einer Atemwegsinfektion oder Lungenentzündung erkrankt ist, kann 7 Tage nach seiner Rückkehr aus diesem Land erneut Blut spenden.
3. Ein Spender, der in den letzten 7 Tagen mit einer Person mit COVID-19 in Kontakt war oder unter Quarantäne stand und nicht an einer Atemwegsinfektion erkrankt ist, darf 7 Tage nach dem letzten Kontakt mit dieser Person erneut Blut spenden.
4. Ein Spender, der eine COVID-19-Infektion überwunden hat, darf 14 Tage nach vollständiger Ausheilung (14 Tage ohne Symptome und ohne Behandlung) wieder Blut spenden.
5. Ein Spender, der eine Infektion der Atemwege ohne Einnahme von Antibiotika überwunden hat, darf 14 Tage nach vollständiger Ausheilung (14 Tage ohne Symptome und ohne Behandlung) wieder Blut spenden.
6. Ein Spender, der im Ausland arbeitet oder lebt und täglich die slowakische Grenze überquert, ist bis auf weiteres von der Spende von Blut und Blutbestandteilen ausgeschlossen. Der Spender im OP-Regime ist von diesem Ausschluss ausgenommen.

Ein Spender, der gegen COVID-19 geimpft wurde, kann wieder Blut spenden:

1. frühestens 14 Tage nach der Verabreichung jeder Impfdosis von mRNA-Impfstoffen (Pfizer/BioNTech, Moderna) oder Protein-Impfstoffen (Novavax, Sanofi),
2. frühestens 28 Tage nach der Verabreichung jeder Impfdosis von Vektorimpfstoffen (Astra Zeneca, Johnson & Johnson, Sputnik V).

Nach der Blutspende kann die Impfung mit einem der Impfstoffe im Abstand von mindestens 24 Stunden erfolgen, wenn es keine Probleme im Zusammenhang mit der Blutentnahme gibt.

Hinweis: Die Empfehlung kann geändert werden, wenn neue Informationen auf der Grundlage weiterer Erfahrungen mit der Impfung gegen COVID-19 vorliegen, möglicherweise wenn andere Arten von Impfstoffen in die Slowakei geliefert werden oder je nach epidemiologischer Situation.

3. Vorbereitung der Blutentnahme:

Am Tag vor der Entnahme leichte Kost, morgens mindestens 0,5 l alkoholfreie Getränke und ein leichtes Frühstück (Gebäck, Marmelade, Honig, Obst, Gemüse), keine fetthaltigen Lebensmittel (Milchprodukte, geräuchertes Fleisch, Eier) essen.

Es wird nicht empfohlen, 24 Stunden nach einer körperlichen oder geistigen Belastung zu kommen.

Rauchen Sie mindestens 12 Stunden vor und mindestens 2 Stunden nach der Entnahme nicht.

Trinken Sie keine alkoholischen Getränke.

Wählen Sie angemessene Kleidung: locker oder kurzärmelig.

4. Der Ablauf der Blutentnahme:

1. Ausfüllen des Blutspendefragebogens,
2. Eintragung des Spenders in das Register (Personalausweis, Reisepass, Krankenversicherungskarte, freiwilliger Blutspenderausweis),
3. Hämoglobintest (Fingerstich) oder Blutgruppenindikator AB0 und RhD-Antigen,
4. ärztliche Untersuchung,
5. Blutentnahme (Entnahmezeit 5-15 Min., Blutmenge 450 ml).

5. Nach der Blutentnahme:

Wir empfehlen, den Flüssigkeitsverlust auszugleichen und sich zu erfrischen.

Wir empfehlen, sich in den nächsten 24 Stunden nicht stärker körperlich anzustrengen. Wir empfehlen erhöhte Vorsicht beim Autofahren und die Schonung der oberen Extremitäten.

Bei Fragen zur Entnahme von Blut und Blutbestandteilen steht Ihnen der Arzt unserer Klinik unter der Telefonnummer 02/59103059 zur Verfügung, bei Fragen zur Organisation der mobilen Entnahme der Leiter der mobilen Fahrten unter 0915 915 119.

Wir möchten Sie darüber informieren, dass bei dieser Veranstaltung Video- und audiovisuelle Aufnahmen gemacht werden, die den Verlauf der Veranstaltung festhalten und mit Zustimmung des Veranstalters auf der Website und in den sozialen Netzwerken des Nationalen Transfusionsdienstes der Slowakischen Republik veröffentlicht werden können.

Danke für Ihre Zusammenarbeit
Pracovníci Národnej transfúznej služby SR
<http://www.ntssr.sk>

Vypracoval MUDr. Katarína Kusendová, PhD.
vedúci lekár OC Bratislava – Ružinov
Datum 11.10.2022